

## **zitate, aussprüche, gedichte**

derzeit 66, teilweise auf unseren karten erhältlich

man vergisst leicht und mit den jahren wird die kunst des vergessens  
immer raffinierter.

david albahari, heute ist mittwoch, 57

BERUHIGUNG. es wird schon nichts neues sein was mir gerade nicht  
einfällt.

herbert j. wimmer: relativität ist freiheit - 200 gedichte. klever verlag, wien 2019

Ab einem gewissen Alter glaubt man, dass einem nichts mehr  
übrigbleibt, doch das ist ein Irrtum. Solange man lebt ist immer noch  
etwas zu machen. Aber im Großen und Ganzen ist das Altwerden  
eine Misere. Gut ist nur, dass man leichter wird. Das schwerste sind  
nämlich die Gedanken, und die bleiben zunehmend weg. Vieles löst  
sich ganz von alleine. Eigentlich alles.

Robert Seethaler, Das Feld, 184

Mir ist etwas Empörendes zugestoßen! ... Ich bin alt geworden!

Veza Canetti

alter ist irrelevant, es sei denn du bist eine flasche wein

joan collins

juvenile bettflucht macht dumm. genieß den morgen im bett!

**Sind die Alten die neuen Frauen?**

Silke van Dyck mit Blick auf die „Aktivierung“ für unbezahltes Arbeiten

erfolg kommt von selbst.  
aber scheitern will gelernt sein.  
helga berger

WEDER EHREN NOCH AMT ...  
streben wir an ...  
und auch LückenbüßerInnen wollen wir nicht sein!  
*Aber wir arbeiten gern!*

Wenn du Glück hast, heißt Älterwerden,  
du wirst all die Sachen los, die nicht wichtig sind,  
du machst die Arbeit, die dich wirklich interessiert,  
und du verbringst deine Zeit mit den Freunden, die dir wirklich wichtig sind.  
Betty Friedan

Was machen Sie?  
Nichts.  
Ich lasse das Leben auf mich regnen.  
Rahel Varnhagen

ich fühle mich nahe, wenn jemand fortschrittlich ist und denkt und nicht  
wenn er/sie in meinem Alter ist.  
das war früher so und heute ist es auch so.  
victoria kremer

Die alten 68-er ...  
beliebte Fragen zur bevorstehenden Revolution...  
Man redet von Freiheitsdrang... "Tun und lassen zu können, wie es mich gerade  
freut und wie mir zumute ist, ohne dass mir jemand dreinreden kann."

Dazu Christine L.:  
„Das hat aber mit 68 wenig zu tun eher mit meinem  
PensionistInnendasein.“  
Victoria Kremer

Mit dem Altwerden ist es wie mit Auf-einem-Berg-Steigen: Je höher man  
steigt, desto mehr schwinden die Kräfte - aber umso weiter sieht man.  
Ingmar Bergman

eins vom härtesten  
ist es, historisch  
geworden zu sein.  
victoria kremer

Die Leute, die nicht zu altern verstehen, sind die gleichen, die nicht  
verstanden haben, jung zu sein.  
Marc Chagall

Was heißt schon für uns Frauen, mit Anstand alt zu werden? Lieber  
unanständig jung bleiben.  
Olga Tschechowa

Altistin  
Die Jugend bringt uns viel Gewinn,  
doch nicht nur die,  
auch ALTISTIN.  
Günther Nem

Ich bin stolz auf die Falten.  
Sie sind das Leben in meinem Gesicht.  
Brigitte Bardot

„Das ist bekannt: eine ältere Frau ist jünger als eine alte Frau.  
Wie groß muß doch die Angst vor dem Alter sein, daß sie sogar die  
Grammatik vergewaltigt.  
Silvia Bovenschen

Als wir jung waren, wussten wir auf alle schwierigen Fragen die Antwort.  
Heute ist das einzige, was wir haben, schwierige Fragen.  
Marie Jahoda

Die einzige Tugend des Alters ... ist so etwas wie eine intellektuelle  
Rücksichtslosigkeit  
... eine solide Schandmaulkompetenz  
Konrad Paul Liessmann nach Odo Marquard

Im Alter schrumpft die eigene Zukunft gegen Null. Dadurch können die  
Zukunftskonformisten ebenfalls gegen Null schrumpfen.

... eine solide Schandmaulkompetenz

Konrad Paul Liessmann nach Odo Marquard

Man braucht im Alter keinen Mut mehr, um in Fettnäpfchen zu treten, weil  
man nicht mehr genug Zukunft hat, um wiedergetreten werden zu können.

Konrad Paul Liessmann nach Odo Marquard

Alte Leute sind gefährlich;  
sie haben keine Angst vor der  
Zukunft.

George Bernard Shaw

Wir retten den

wohl verdienten

Ruhestand!

...und den „unverdienten“ erst recht!

Wohlgemut mache ich darauf aufmerksam:

Ich altere,  
also bin ich.

Elisabeth Steinmann

Schildkröten können dir  
mehr über den Weg erzählen  
als Hasen.

Chines. Sprichwort

Wenn die Zähne weg sind,  
hat die Zunge freies Spiel.

Altern ist ein hochinteressanter Vorgang:  
Man denkt und denkt und denkt -  
plötzlich kann man sich an nichts mehr erinnern.

Ephraim Kishon

Versuchungen sollte man nachgeben,  
wer weiß, ob sie wiederkommen.  
Oscar Wilde

Als ich jünger war, konnte ich mich an alles erinnern  
egal ob es passiert war oder nicht.  
Mark Twain

altern ist nix für feiglinge!

mythos altern:  
keine freude mehr?  
da lachen wir aber.

mythos altern:  
kein sex?  
woher willst du das wissen?

mythos altern:  
nur noch fernsehn?  
bei dem programm: lieber banken ausrauben.

mythos altern:  
weisheit mit löffeln gfressn?  
Ja :)

schöne alte und  
das bürokratische biest

wenn du aufgrund meines alters plötzlich laaangsam,  
zu laut, hoch und lieblich sprichst, wundere dich nicht, wenn ich  
ungemütlich werde.

wenn du glaubst, ich komme nicht mehr mit, weil ich verstumme  
angesichts deines vortrags, kann das daran liegen, dass ich die diskussion  
schon längst hinter mir habe.

frag mich selbst, wenn du was wissen willst.  
nicht meine begleiter\_in!

mein hörgerät gehört mir!  
(ich schalt es an und aus  
und vergesse es, wann ich will!)

nein, ich bin nicht schwerhörig...  
ich hab nur nicht zugehört...  
victoria kremer

die/der alte wird schrullig?  
wenn ihr wüsstet, wie ihr mit etwas  
zeitabstand und ohne erwerbsstress merkwürdig wirkt...

intergenerationelle  
solidarität!

recht auf würde,  
gebrechlichkeit und verfall!

Es ist nie zu spät für  
eine schöne Vergangenheit.

Im Alter bereut man die Sünden,  
die man nicht begangen hat.

ich bin NICHT „too old to rockn roll“,  
auch wenn mein Rockn Roll jetzt SeniorenZUMBA heißt.  
Ilse Kilic, Fritz Widhalm

If all my days are numbered,  
so why do I keep counting?  
The Killers, Rockband, zit Ilse Kilic, Fritz Widhalm

Verflucht! Ich kann diesen Flyer nicht lesen! Wo ist die Lesebrille?  
Kein Apfelstrudel. Zuviel Fett im Blut.  
Kein Zucker in den Kaffee. Zuviel Zucker im Blut  
Es zwickt da und dort. Das ist ab 50 ganz normal. Aber wo bleibt die  
Altersweisheit?  
Ilse Kilic, Fritz Widhalm

... WAS KANN MAN MACHEN, DAMIT DIE ZEIT LANGSAMER VERGEHT?

Früher verging die Zeit langsam, wenn mir etwas langweilig oder  
unangenehm war.  
Es konnte eine langweilige Stunde in der Schule sein oder ein Tantenbesuch  
Es ist also ganz EINFACH  
Man muss nur lauter langweilige und unangenehme Dinge tun und  
SCHON VERGEHT DIE ZEIT LANGSAM UND MAN HAT IMMER MEHR DAVON.  
Ilse Kilic, Fritz Widhalm

Je älter ich werde, desto komischer werden die anderen.  
Graffito

Dieses verdammte Alter bringt mich nochmal um!!!  
Gerda Gutzeit

Es sind nicht unsere Unterschiede, die uns trennen.  
Es ist unsere Unfähigkeit, diese Unterschiede zu erkennen,  
zu akzeptieren und sie zu feiern.  
Audre Lorde

Torheiten sind die Würze des Lebens  
Elisabeth Castonier

Ich setzte den Fuß in die Luft und sie trug  
Hilde Domin

Die Macht der Männer ist die Geduld der Frauen

Matronen statt Patronen !

jung sein bis zum umfallen  
maria hintersteiner

Was ich besonders mag am langsam-alt-werden:  
Wenn ich die Gebrauchsanweisung auf Haushaltsreinigern erst fotografieren  
muss, damit ich sie im Vollbildmodus lesen kann ...  
Lisa Losch

gut gehts heute niemand  
biowetterkarte, elfriede gerstl



guter oldie-morgen

otto ist schon operiert  
hanna geht grad ins spital  
ernie hat angst vor der magensonde -  
geht aber hin  
anna kann gut mit den krücken  
wer kocht für konrad  
wer kauft für karin ein  
irmgard isst wieder  
halt ohne achtel und kaffee  
herwig hatscht und hört schlecht  
geht aber zu lesungen  
susanne kann auf einem aug wieder sehen  
gestorben ist diese woche noch niemand  
lass uns morgen wieder telefonieren.  
elfriede gerstl, lebenszeichen

oldie-alltag

1

schrullen pflegen  
ärzte besuchen  
tote beklagen  
freunde anjammern

2

schrullen besuchen  
ärzte pflegen  
tote anjammern  
freunde beklagen

3 & 4

selber variieren  
elfriede gerstl, lebenszeichen