

Biografiearbeit: aktuell einsetzbare Alterskompetenzen

Kursziel

ist die genauere Kenntnis eigener Fähigkeiten, insbesondere der Kompetenzen, die durch reflektierte Erfahrung erworben wurden. Es werden Ansätze zur Überwindung allenfalls vorhandener persönlicher Blockaden (durch wiederholte Diskriminierungserfahrung oder andere Stressfaktoren) entwickelt.

Besondere Erfordernisse der Teilnehmenden zur Erleichterung der Arbeitsmarktintegration werden zielorientiert bearbeitet.

Inhalt

Wir befassen uns mit den Vorzügen älterer Personen im Arbeitsprozess und den Gründen warum sie kaum nachgefragt werden.

Daraus ergibt sich logisch, dass wir uns mit den Strategien befassen, wie Ältere sich trotz der grassierenden Diskriminierungen durchsetzen.

Selbstverständlich gibt es Raum für Hemmnisse, die sich aus der biografischen Analyse ergeben. Unser Fokus liegt aber auf Ressourcen und Kompetenzen.

Basis für die Arbeit an persönlichen Aspekten ist, dass jeder Mensch eine bestimmte Geschichte über sein Leben, seine Probleme und Lösungen hat, die starrer oder flexibler sein kann. Diese zu reflektieren, kann bewirken, dass jemand mehr Flexibilität bzw. auch eine andere Geschichte zur Verfügung hat – und damit einen weiteren Ausblick.

Kursleitung / Didaktik

Unsere KursleiterInnen haben fundierte theoretische Kenntnisse und mehrjährige Praxis in der Erwachsenenbildung. Sie verstehen sich als LernbegleiterInnen, die auf individuelle Lernkompetenzen achten und den Lernprozess altersadäquat gestalten.

Wir arbeiten mit kleinen Gruppen und können damit auf die besonderen Anliegen der Teilnehmenden eingehen.

Kursdauer:	5 Wochen
Kurszeiten:	12 Std. pro Woche; Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9-12 Uhr
Kursort:	1070 Wien, Lerchenfelder Str. 65
Kosten:	€ 1.700,-

Termine für den nächsten Kurs auf Anfrage