

STARK WERDEN NACH EINER KRISENZEIT

Treffen zum Austausch, um neue Energie und Kraft zu gewinnen



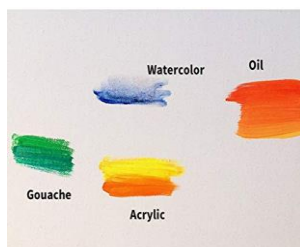
Austausch über Krankheitserleben - Belastungen und Ressourcen:

Wann: 9. und 10. September 2019 um 17:30 Uhr

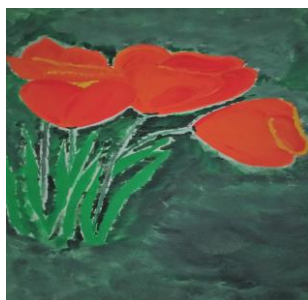
**Ort: UKI (Unterstützungskomitee zur Integration von MigrantInnen),
Johnstraße 4, 2. Stock, 1150 Wien**

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem WS September-November

Durch diverse Strategien wie z.B. Reden oder auch Malen



langsam neue Energie und Kraft durch Entspannung gewinnen,



mit Bildern, innere Gefühle nach außen bringen und Leichtigkeit erlangen - mit dem Körper, mit den Gefühlen und mit allem, was Dir passiert ist.

Trägerverein: entschleunigung und orientierung – institut für alterskompetenzen <http://www.alterskompetenzen.info>

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet.
Das Projekt „Gesund älter werden in Wien“ wird daraus finanziert und gesundheitsfördernde Aktivitäten wie diese mit der Finanzierung von Sachkosten unterstützt.