

STARK WERDEN NACH EINER KRISENZEIT

Treffen zum Austausch,
um neue Energie und Kraft zu gewinnen



Austausch über Krankheitserleben - Belastungen und Ressourcen

28. Februar und 5. März 2019 um 13:30 Uhr
Ort: Nachbarschaftszentrum Stöberplatz 2, 1160 Wien

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem WS März-Mai

Für alle ab 60 Jahren

Durch diverse Strategien wie z.B. Reden oder auch Malen



langsam neue Energie und Kraft durch Entspannung gewinnen,



mit Bildern, innere Gefühle nach außen bringen und Leichtigkeit erlangen - mit dem Körper, mit den Gefühlen und mit allem, was Dir passiert ist.

Weitere Informationen und Anmeldung bei den Treffen

Trägerverein: entschleunigung und orientierung – institut für alterskompetenzen <http://www.alterskompetenzen.info>

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet.
Das Projekt „Gesund älter werden in Wien“ wird daraus finanziert und gesundheitsfördernde Aktivitäten wie diese mit der Finanzierung von Sachkosten unterstützt.