

# STARK WERDEN NACH EINER KRISENZEIT

## Zeitraumen: Mitte März bis Mitte Mai 2019

Maximale Gruppengröße 6 Personen

Begleitung durch Frau Mag.<sup>a</sup> Patricia Willers,  
diplomierte Kunsttherapeutin

externe Begleitung: DI Sousan Nasiri

Vorgesehen sind 8 Einheiten zu je 2 Stunden

### 8 WS-Termine:

Freitag 15.03.2019, 10-12 Uhr

Freitag 22.03.2019, 10-12 Uhr

Freitag 29.03.2019, 10-12 Uhr

Freitag 05.04.2019, 10-12 Uhr

Freitag 12.04.2019, 10-12 Uhr

Freitag 03.05.2019, 10-12 Uhr

Freitag 10.05.2019, 10-12 Uhr

Freitag 17.05.2019, 10-12 Uhr

**Ort: Polymorph, Paschinggasse 8/4/B5, 1170 Wien**

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Straßenbahnlinien 2, 10, 43 – Station **Dornbach** direkt beim POLYMORPH

Buslinie **44B** – Station **Dornbach** direkt beim POLYMORPH

S-Bahn **S45** – Station **Hernals** – 8 min. zu Fuß od. 1 Station mit der Straßenbahn 43

**Anmeldungen bitte per mail an [Sousan.nasiri@gmx.at](mailto:Sousan.nasiri@gmx.at)**

**Bei zwei weiteren Treffen mit Sousan Nasiri  
(zwischendurch und zum Abschluss) werden die  
Erfahrungen reflektiert.**

**Die Termine werden gemeinsam festgelegt.**

Trägerverein: entschleunigung und orientierung – institut für alterskompetenzen <http://www.alterskompetenzen.info>

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet.  
Das Projekt „Gesund älter werden in Wien“ wird daraus finanziert und gesundheitsfördernde Aktivitäten wie diese mit der Finanzierung von Sachkosten unterstützt.