

STARK WERDEN NACH EINER KRISENZEIT

Zeitraumen: Mitte September bis Mitte November 2019

Maximale Gruppengröße 6 Personen

Begleitung durch Frau Mag.^a Patricia Willers,

diplomierte Kunsttherapeutin

externe Begleitung: DI Sousan Nasiri Vorgesehen

sind 8 Einheiten zu je 2 Stunden

8 WS-Termine:

Freitag 13.09.2019, 10-12 Uhr

Freitag 11.10.2019, 10-12 Uhr

Freitag 20.09.2019, 10-12 Uhr

Freitag 18.10.2019, 10-12 Uhr

Freitag 27.09.2019, 10-12 Uhr

Freitag 08.11.2019, 10-12 Uhr

Freitag 04.10.2019, 10-12 Uhr

Freitag 15.11.2019, 10-12 Uhr

Ort: Polymorph, Paschinggasse 8/4/B5, 1170 Wien

Öffentliche Verkehrsmittel:

Straßenbahnlinien 2, 10, 43 – Station **Dornbach** direkt beim POLYMORPH

Buslinie **44B** – Station **Dornbach** direkt beim POLYMORPH

S-Bahn **S45** – Station **Hernals** – 8 min. zu Fuß od. 1 Station mit der Straßenbahn 43

Anmeldungen bitte per mail an Sousan.nasiri@gmx.at

Bei zwei weiteren Treffen mit Sousan Nasiri (zwischendurch und zum Abschluss) werden die Erfahrungen reflektiert.

Die Termine werden gemeinsam festgelegt.

Trägerverein: **entschleunigung und orientierung – institut für alterskompetenzen** <http://www.alterskompetenzen.info>

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Das Projekt „Gesund älter werden in Wien“ wird daraus finanziert und gesundheitsfördernde Aktivitäten wie diese mit der Finanzierung von Sachkosten unterstützt.