

# Wir wollen gemütlich altern

## Aktive Nachbarschaft in der Seestadt



Die Seestadt ist weitgehend barrierefrei. Das ist schon einmal eine gute Voraussetzung, um hier halbwegs selbstbestimmt altern zu können.

Was brauchen wir sonst noch?

Und was wollen wir tun, damit wir auch dann gut hier leben können, wenn wir unseren Alltag nicht allein schaffen?

Wir laden vor allem ältere Bewohner:innen ein, sich mit uns gemeinsam zu überlegen, wie wir ein gutes Leben gestalten können, egal ob wir fit sind oder nicht.

**Es geht um Würde in jedem Lebensalter und unabhängig vom Gesundheitslevel.**

Ein paar Eckpunkte sind selbstverständlich:

Es braucht professionelle Hilfen, wenn wir krank sind. Da wollen wir aber mitbestimmen, wie diese Hilfen organisiert sind.

Und es braucht Strukturen, die gute gegenseitige Unterstützung ermöglichen, ohne dass wir uns oder unsere Umgebung überfordern, d.h. wir brauchen Nachbarschaften, die auch Spaß und Freude am Zusammensein machen.

**Wie wir unsere Chancen erhöhen können, hier in der Seestadt in diesem Sinn gemütlich zu altern, darüber wollen wir reden und laden alle Interessierten ein, sich zu beteiligen.**

Wir treffen uns monatlich

im Nachbarschaftsraum Zia (Sonnenallee 26)

an folgenden Freitagen von 11 bis 13 Uhr:  
am 09.01.2026  
am 13.03.2026  
am 08.05.2026

in der Sabine-Oberhauser-Str. 8 (Salon von Kolokation oder im Café von JaW)

an folgenden Dienstagen von 11 bis 13 Uhr:  
am 10.02.2026  
am 14.04.2026  
am 09.06.2026

und wollen 3 größere Veranstaltungen organisieren, auf denen wir die weiteren Schritte planen wollen, nämlich

im Nachbarschaftsraum Hedi jeweils um 17 Uhr  
am Mittwoch, 21.01.2026  
am Donnerstag, 26.03.2026  
am Donnerstag, 28.05.2026

**Wir freuen uns auf Ihr / Dein Interesse. Schreib uns / Mailen Sie uns!  
Kommt einfach vorbei!**

Das Team Ruth Bartussek, Hilde Grammel, Marzia Khademi, Hedi Presch

In den nächsten Wochen planen wir, mit vielen älteren Bewohner:innen der Seestadt zu reden, wie sie sich das Leben im höheren Alter hier vorstellen.

Gefördert von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programms "Gesunde Bezirke"

Trägerverein: Entschleunigung und Orientierung - Institut für Alterskompetenzen  
[alterskompetenzen@gmx.at](mailto:alterskompetenzen@gmx.at) - <http://www.alterskompetenzen.info>



Für die  
Stadt Wien