



9 Treffen in 6 Monaten: 01. - 06. 2026

Urban und lebendig: die Seestadt ist ein lebendiger Stadtteil, der Wohnen, Arbeiten, Freizeit und soziale Infrastruktur vereint - mit kurzen Wegen und vielfältigem Angebot.

Stimmt das auch für uns?

Unsere Idee:

Gemeinschaftlicher Austausch
Ideen und Wünsche sammeln
Antworten entwickeln

Unser Vorhaben:

9 offene Treffen
Gäste einladen
Informationen sammeln
sichtbar werden

Aus vielen Ideen wurde schnell ein richtiges Programm:



Unser Ziel :

Selbstständigkeit erhalten
einfach erreichbare Unterstützung
im Gespräch bleiben

Unsere Themen:

Mobilität - öffentlicher Raum
Unterstützung und Pflege
Orte für Begegnung
Bewegung und Treffpunkte

Wir wollen sichtbar sein und gehört werden!

Umdenken ist gefragt - Wien wird "älter"



Pläne und Angebote der Stadt Wien :

- adäquate leistbare Wohnformen
- gemeinschaftliche Wohnprojekte
- dezentralisierte Unterstützung und Pflege
- leicht zugängliche medizinische Versorgung
- adäquater öffentlicher Raum
- öffentlicher Verkehr und Mikro-Mobilität

Unsere Vision für die Seestadt : bunte "Rikshas" auf Abruf

Unterstützung organisieren: Wie wir bekommen was wir brauchen



Angebote der Stadt Wien (Beispiele) :

Angebote FSW, Community Nurses
Betreubares Wohnen, Pflege
(z.B. Caritas)

Angebote Initiativen und Vereine:

“Zeitpolster” - Hilfe auf Zeitbasis
H.E.B. - Hilfs- und Besorgungsnetzwerk
Senioren helfen Senioren
Beispiel “Sorgenetz”
Seniorenassistenz

Unsere Vision: lokale “Drehscheibe” für Unterstützung und Hilfe

Aktiv bleiben - Nachbarschaft stärken: Initiativen und Angebote

Treffpunkt
“Baugruppen”: z.B.
Organisation von
regelmäßigen Treffen

Kreativ werden: z.B. Radio
machen (Podcast “Abenteuer
Altern”, Radio Orange)

Sport und Bewegung: z.B.
Turnverein Seestadt
(Angebote noch ausbaufähig!)



Die Perspektive: Neue Ideen, Impulse und Themen

- Gesundheit und Prävention (Community Nurses)
- Hitze und Klima (Greenpeace)
- Diversität und Teilhabe (MA 17)
- Sprechen & Zuhören - Erzählcafé (Sorgenetz)
- Digitale Kompetenz und Sicherheit (Polizei)
- Die gemeinsame “Zeit zum Leben” genießen!

Vielleicht ist heute auch ein neuer Anfang



Was entstanden ist - was bleiben wird

- neue Kontakte
- Mut zum Nachfragen
- mehr Wissen
- Sichtbarkeit und Wahrnehmung
- gegenseitige Unterstützung
- neue Ideen und Impulse
- konkrete Zusammenarbeit



Gemütlich altern geht gemeinsam besser!



Danke fürs Dabei-Sein!
Danke für die Unterstützung!

**Entschleunigung und Orientierung
“Institut für Alterskompetenzen”
ZVR 337615598, 1220 Wien
www.alterskompetenzen.net**

