

JULIANE MARIE SCHREIBER

**SPIEGEL
Bestseller**

ICH MÖCHTE LIEBER NICHT

PIPER

**EINE REBELLION
GEGEN DEN TERROR
DES POSITIVEN**

Einen Eindruck vom zu erwartenden Lesespaß gibt das
Inhaltsverzeichnis



Inhalt

Inhaltsübersicht

[Cover & Impressum](#)

[Erster Teil](#)

[Der Terror des Positiven](#)

[Es folgt der endgültige Beweis: die Hölle aus Tüll](#)

[Die beste Version deines Selbst](#)

[Scheitern als Chance](#)

[Haarausfall als Chance](#)

[Das Gift des Glücks](#)

[Denk positiv und sei still](#)

[Wir inszenieren uns zu Tode](#)

[Hygge me much](#)

[Lach oder stirb](#)

[Glück als Prestige](#)

[Das Paradox der Neoromantik](#)

[Nein, du kannst nicht alles schaffen, wenn du genug an dich glaubst](#)

[Master of the Universe](#)

[Das Märchen von der Leistung](#)

[Die Glücksformel](#)

[Baby, der Markt regelt](#)

[Die individuelle Revolution](#)

[Kriegstrauma einfach weglachen](#)

[Coaching – Der Abgrund blickt zurück](#)

[Löwe zu sein ist eine Entscheidung!](#)

[Auf der Suche nach dem verborgenen Selbst](#)





Vom Wachstum

Die Stoiker in der Baugrube

Glück als psychische Störung

Das Glückssyndrom

Verliebttheit ist nur ein Mangel an Serotonin

Tötungshemmung

Ein Volk in Euphorie

Glückstaumel ohne Rücksicht

Zweiter Teil

Ein Leben ohne Schmerz ist möglich, aber sinnlos

Schmerz rettet Leben

Seelischer Schmerz

Von der Trauer

Schmerz als Schwäche

Willkommen in Ihrer Komfortlounge

Die unerträgliche Unsichtbarkeit des Leids

Von Murrköpfen

Weltschmerzbewältigung

Schöner schimpfen

Schimpfen im Schutzraum

Vom Quetschen und Knötern

Die Kunst des Schimpfens

Leidkultur

Depressiver Realismus

Hello Darkness

Mit Depressionen sieht man besser

In dubio pro dubio: Im Zweifel für den Zweifel

Optimisten haben weniger Humor

Eine Kultur des Negativen

Die Weltliteratur der Depressiven Realisten

Pessimisten leben länger – leider

Das große Herz der Nicht-Glücklichen





[Unterdrückt vom Glück](#)

[Die Schönheit des Ringens mit sich selbst](#)

[Zeit für Nein](#)

[Nach Bataclan](#)

[Ausblick \(in die Dunkelheit\)](#)

[Nein oder Nichtsein](#)

[Ein Manifest des Nein](#)

[Die große Selbsttäuschung](#)

[Der diskrete Charme der Verweigerung](#)

[Pessimismus des Verstandes, Optimismus
des Willens](#)

[Ehrliche Danksagung](#)

[Literatur](#)

[Internetquellen](#)

[Anmerkungen](#)

Buchnavigation

1. [Inhaltsübersicht](#)
2. [Cover](#)
3. [Textanfang](#)
4. [Impressum](#)

